



Οργανισμός Πολιτισμού & Αθλητισμού
Δήμου Πεντέλης

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΓΙΑ **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**

ΠΑΙΔΙΑ (ηλικίας έως 14)

1. Δύο (2) φωτογραφίες.
2. Πιστοποιητικό υγείας από ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ.

ΕΝΗΛΙΚΕΣ

1. Δύο (2) φωτογραφίες.
2. Πιστοποιητικό υγείας από ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ και ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΓΙΑ **ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

1. Δύο (2) φωτογραφίες.
2. Πιστοποιητικό υγείας από ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

Δευτέρα – Παρασκευή: 07:30 π.μ. έως 21:00 μ.μ.

Σάββατο: 09:00 π.μ. -15:00 μ.μ.

Τα πιστοποιητικά υγείας έχουν ισχύ για ένα χρόνο από την ημερομηνία εξέτασης και πρέπει να ανανεώνονται.

ΤΗΛ:210.8104082-3 210.8045189

ΦΑΞ:210.8104003

WWW.OPATH.GR



Απαραίτητος εξοπλισμός

Αθλητικό μαγιώ, σκουφάκι πισίνας, σαγιονάρες, μπουρνούζι ή πετσέτα.

- Την ημέρα της προπόνησης όλα τα μέλη πρέπει να έχουν πάρει το **τελευταίο γεύμα (3) τρεις ώρες νωρίτερα.**
- **Απαγορεύεται το φτύσιμο** και το **φύσημα της μύτης** μέσα στην πισίνα. Για το σκοπό αυτό χρησιμοποιούνται οι σχάρες υπερχειλίσης.
- **Υποχρεωτικό** είναι το ντους **με σαπούνι** πριν την είσοδο στην πισίνα.
- Μετά το τέλος της προπόνησης πρέπει να ακολουθεί καλό σκούπισμα των αυτιών των μαλλιών και φύσημα της μύτης.
- Η χρήση αντηλιακών, καθαριστικών κρεμών σώματος & ξυρίσματος **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ**
- **Για οποιαδήποτε φυσική ανάγκη** χρησιμοποιείται αποκλειστικά τουαλέτα και σε καμία περίπτωση ο χώρος της πισίνας.
- Τα παιδιά δεν πέφτουν στο νερό **χωρίς την παρουσία των προπονητών.**
- Κατά την προσέλευση στο κολυμβητήριο είναι **απαραίτητη** η επίδειξη της ταυτότητας μέλους στη γραμματεία.
- Η προσέλευση στο κολυμβητήριο γίνεται (15') δεκαπέντε λεπτά πριν την προπόνηση ώστε τα παιδιά να φορέσουν το μαγιό το σκουφάκι τους και να κάνουν ντους.
- **Απαγορεύεται** αυστηρά το κάπνισμα στους κλειστούς χώρους του κολυμβητηρίου και στο χώρο της πισίνας.
- Στο νερό της πισίνας γίνεται τακτικός μικροβιολογικός έλεγχος.
- Η θερμοκρασία της πισίνας είναι περίπου 26.5C
- Το νερό του κολυμβητηρίου φιλτράρεται και κλωριώνεται σε 24ωρη λειτουργία.
- Οι γονείς παρακολουθούν την εκπαίδευση των παιδιών τους από τις εξέδρες, **χωρίς** να επεμβαίνουν και **χωρίς** να απασχολούν τους προπονητές την ώρα του μαθήματος.
- Για οποιαδήποτε απώλεια αντικειμένων **το κολυμβητήριο δεν φέρει καμιά ευθύνη.**
- **Για το ντους στα αποδυτήρια είναι απαραίτητο το μαγιώ.**
- Τα μέλη του κολυμβητηρίου έχουν υποχρέωση να ρυθμίζουν **εμπρόθεσμα** τις οικονομικές τους υποχρεώσεις. ***Η μηνιαία συνδρομή προπληρώνεται και παραμένει σταθερή ανεξάρτητα από τον αριθμό παρουσιών του αθλούμενου***
- Απαγορεύεται να μένουν κλειδωμένα τα ντουλάπια των αποδυτηρίων μετά το πέρας της χρήσης της πισίνας.

ΠΡΟΣΟΧΗ

**ΜΕΤΑ ΤΗ ΕΞΟΔΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ, ΚΡΕΜΩΝ
ΕΠΑΛΕΙΨΗΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΑΝΤΟΣ ΕΙΔΟΥ ΞΥΡΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ
ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ.**

ΟΙ ΠΑΡΑΒΑΤΕΣ ΘΑ ΑΠΟΚΛΕΙΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ



Οργανισμός Πολιτισμού & Αθλητισμού
Δήμου Πεντέλης

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ / AQUA AEROBIC)

ΔΗΜΟΤΕΣ		
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €	
	ΜΗΝΑΣ	ΤΡΙΜΗΝΟ
1 ΜΕΛΟΣ	30,00 €	75,00 €
2 ΜΕΛΗ	50,00 €	125,00 €
3 ΜΕΛΗ	70,00 €	180,00 €
4 ΜΕΛΗ	85,00 €	215,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	3,00 €	
(προϋπόθεση η προπληρωμή τουλάχιστον 3 επισκέψεων)		

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ		
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €	
	ΜΗΝΑΣ	ΤΡΙΜΗΝΟ
1 ΜΕΛΟΣ	45,00 €	105,00 €
2 ΜΕΛΗ	75,00 €	175,00 €
3 ΜΕΛΗ	105,00 €	250,00 €
4 ΜΕΛΗ	125,00 €	300,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	6,00 €	
(προϋπόθεση η προπληρωμή τουλάχιστον 3 επισκέψεων)		

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΑΠΟ ΒΡΕΦΗ-ΝΗΠΙΑ (BABY SWIMMING) ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗ

ΔΗΜΟΤΕΣ		
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €	
	ΜΗΝΑΣ	ΤΡΙΜΗΝΟ
1 ΜΕΛΟΣ	50,00 €	130,00 €
2 ΜΕΛΗ	80,00 €	205,00 €
3 ΜΕΛΗ	105,00 €	270,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ		
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €	
	ΜΗΝΑΣ	ΤΡΙΜΗΝΟ
1 ΜΕΛΟΣ	75,00 €	180,00 €
2 ΜΕΛΗ	120,00 €	285,00 €
3 ΜΕΛΗ	160,00 €	380,00 €

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	3,00 €
(προϋπόθεση η προπληρωμή τουλάχιστον 3 επισκέψεων)	
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	6,00 €
(προϋπόθεση η προπληρωμή τουλάχιστον 3 επισκέψεων)	
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	45,00 €

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΚΑΙ ΠΙΣΙΝΑΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΠΟ Α.Μ.Ε.Α.

Η χρήση της πισίνας από Α.Μ.Ε.Α. γίνεται στην πρωινή ζώνη (07:00-15:00)

ΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ:	0,00€
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	0,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	6,00 €
(προϋπόθεση η προπληρωμή τουλάχιστον 3 επισκέψεων)	
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €



Οργανισμός Πολιτισμού & Αθλητισμού
Δήμου Πεντέλης

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΑΠΟ ΜΕΛΗ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	15,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΑQUA ΑΕΡΟΒΙC	20,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΑQUA ΑΕΡΟΒΙC	25,00 €

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟ ΜΕΛΗ ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	10,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	10,00 €

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ ΑΠΟ ΟΜΟΕΙΔΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

(ΕΛΑΧΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΛΩΝ 10)

(ιδιωτικά σχολεία, ιδιωτικοί παιδικοί σταθμοί, αθλητικοί σύλλογοι κ.λπ.)

ΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	15,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	30,00 €
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €

BABY SWIMMING

BABY SWIMMING	
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	20,00 €

BABY SWIMMING	
ΜΗΝΑΣ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ	25,00 €

ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ & ΑΙΘΟΥΣΑ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	20,00 €
1 ΜΗΝΑΣ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	15,00 €
3 ΜΗΝΟ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	40,00 €
9 ΜΗΝΟ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	100,00 €
12 ΜΗΝΟ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	120,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	3,00 €

ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ	
ΕΓΓΡΑΦΗ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	30,00 €
1 ΜΗΝΑΣ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	15,00 €
3 ΜΗΝΟ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	40,00 €
9 ΜΗΝΟ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	100,00 €
12 ΜΗΝΟ (ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ)	120,00 €
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ	3,00 €

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1) ΠΟΛΥΤΕΚΝΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ - ΔΗΜΟΤΕΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ (4 τέκνα και άνω): ΕΚΠΤΩΣΗ 50% ανά μέλος σε όλα τα προγράμματα και τις εγγραφές. Εξαιρούνται τα έγγαμα τέκνα.

2) ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΔΗΜΟΥ & ΤΕΚΝΑ: ΕΚΠΤΩΣΗ 50% σε όλα τα προγράμματα και τις εγγραφές. Εξαιρούνται τα έγγαμα τέκνα.

3) ΤΡΙΤΕΚΝΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ - ΔΗΜΟΤΕΣ ΠΕΝΤΕΛΗΣ: ΕΚΠΤΩΣΗ 25% ανά μέλος σε όλα τα προγράμματα και τις εγγραφές. Εξαιρούνται τα έγγαμα τέκνα.

4) Δωρεάν χρήση αίθουσας οργάνων γυμναστικής από **ΑΝΕΡΓΟΥΣ** πρωινή ζώνη (09:00-15:00)

5) Δωρεάν χρήση της αίθουσας οργάνων γυμναστικής από αστυνομικούς υπηρετούντες στο Α.Τ. Μελισίων και Α.Τ. Πεντέλης και ενεργά μέλη Εθελοντικού Κλιμακίου Δήμου Πεντέλης.

6) Δωρεάν χρήση αίθουσας οργάνων γυμναστικής από αθλητές με δελτία στους συλλόγους που τους έχουν διατεθεί αθλητικοί χώροι με απόφαση Ο.Π.ΑΘ. και με την παρουσία δικού τους γυμναστή - προπονητή - πρωινή ζώνη (09:00-15:00)

7) Σε όλες τις κατηγορίες (πολυτεκνία, εντοπιότητα, ανεργία κ.λπ.) θα πρέπει να προσκομίζονται τα αντίστοιχα δικαιολογητικά.